

# Clomipramine



**പേര് (Generic) :** ക്ലോമിപ്രമീൻ (Clomipramine)

**Common Brand Names :** Clonil, clofranil, Anafranil

**General category:** Antidepressant, antianxiety medication

## ചരിത്രം :

1960 മുതൽ ലോകവ്യാപകമായി ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന, വിഷാദചികിത്സാ മരുന്നുകളിലെ ഒരു പ്രധാന ഗ്രൂപ്പ് ആണ് ട്രൈസൈക്ലിക് ആന്റി ഡിപ്രസന്റ്സ് (Tricyclic antidepressants) . ഇവ തലച്ചോറിലെ പ്രത്യേക സംവേദന തന്ത്രികളിൽ സെറോടോണിൻ നോർ-ആഡ്രിനാലിൻ എന്നിവ കൂട്ടുന്നു. രോഗശാന്തി തരാനുള്ള കഴിവ് ഈ ഗ്രൂപ്പിലെ എല്ലാ മരുന്നുകൾക്കും ഒരുപോലെയാണെന്ന് പറയാം. ഈ മരുന്ന് ജനറിക് ആയി ലഭ്യമാണ്. (വ്യത്യസ്ത കമ്പനികൾ ഈ മരുന്നുകളാക്കി മാർക്കറ്റിൽ ലഭ്യമാക്കുന്നു).

## പ്രധാന ഉപയോഗം എന്താണ് ?

വിഷാദരോഗം, ഉത്കണ്ഠ , OCD

ഈ മരുന്ന് വിഷാദചിന്തകളും സ്ഥായിയായ സങ്കടഭാവവും കുറയ്ക്കുന്നു. മാനസിക ഉത്സാഹം, ശാരീരിക ഉണർവ് എന്നിവ വീണ്ടെടുക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുന്നു .

## എങ്ങനെയാണ് ഈ മരുന്ന് പ്രവർത്തിക്കുന്നത് ?

മരുന്ന് രക്തത്തിലൂടെ തലച്ചോറിൽ എത്തുന്നു . ചിന്തകളുടേയും വികാരങ്ങളുടേയും പ്രവർത്തികളുടേയും അടിസ്ഥാനമായ തലച്ചോറിലെ സർക്യൂട്ടുകളിൽ മരുന്ന് മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുന്നു. ഈ മാറ്റങ്ങൾ മനസികാവസ്ഥയെ സാധാരണ നിലയിലാക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.

## കഴിക്കും മുൻപ് നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ എന്തൊക്കെ ?

ഈ മരുന്നു കഴിച്ച് എന്തെങ്കിലും അലർജിയോ കഠിനമായ പാർശ്വഫലങ്ങളോ പണ്ടുണ്ടായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അക്കാര്യം ഡോക്ടറോട് പറയണം. ഗർഭിണികളും പാലൂട്ടുന്ന അമ്മമാരും ഇക്കാര്യം ഡോക്ടറെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തണം. ഹൃദയ രോഗങ്ങൾ ഉള്ളവർ ഇക്കാര്യം ചർച്ച ചെയ്യണം. പ്രായമായവരിലും കരൾ പ്രവർത്തനം തകരാറിലായവരിലും അളവ് കുറയ്ക്കേണ്ടി വരുമെന്ന് ഓർമ്മിക്കണം .

## ഈ മരുന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുന്നതിനു മുൻപേ നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടർ എന്തൊക്കെ വിലയിരുത്തും ?

നിങ്ങളുടെ ശാരീരിക ആരോഗ്യം ഡോക്ടർ വിലയിരുത്തും. നിങ്ങൾ കഴിക്കുന്ന മറ്റു മരുന്നുകളും ഡോക്ടർ വിശകലനം ചെയ്യും. ഹൃദ്രോഗം, രക്തം കട്ട പിടിക്കാൻ താമസം വരുന്ന രോഗങ്ങൾ എന്നിവ ഉള്ളവരിൽ മരുന്നു തുടങ്ങുന്നതിനു മുൻപേ പ്രത്യേക പരിശോധനകൾ ആവശ്യമായി

© Institute for Mind and Brain (Inmind), Thrissur: 04884239000.



വരാം . രക്തസമ്മർദ്ദം കൂടാൻ സാധ്യത ഉള്ളതിനാൽ മരുന്ന് തുടങ്ങുന്നതിനു മുൻപും തുടങ്ങിയതിനു ശേഷം ഇടയ്ക്കിടക്കം ബ്ലഡ് പ്രഷർ പരിശോധിക്കണം .

**ഈ മരുന്ന് കഴിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നത് ഒട്ടും അഭികാമ്യമല്ലാത്തതു എപ്പോൾ?**

1. മരുന്നിനോട് പ്രത്യേക അലർജിയുണ്ടെങ്കിൽ.
2. കരളിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിൽ കാര്യമായ തകരാറുണ്ടെങ്കിൽ .
3. ചില പ്രത്യേക വിഷാദചികിത്സാ മരുന്നുകൾ (MAO inhibitor മരുന്നുകൾ) കഴിക്കുന്നവരിൽ.
4. ഹൃദ്യ രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ .

**മരുന്നിന്റെ ഡോസ് എങ്ങനെയാണ് ?**

വിഷാദ രോഗത്തിനും ഉത്കണ്ഠ രോഗങ്ങൾക്കും 25mg മുതൽ 100mg വരെയാണ് സാധാരണ ഡോസ്. Clomipramine കഴിച്ചതിനു ശേഷം 2-3 ആഴ്ചകൾ കഴിഞ്ഞേ അത് ഫലവത്താണോ എന്ന് അറിയാൻ കഴിയൂ. ചില പ്രത്യേക അവസ്ഥകളിൽ, 250mg വരെ നൽകേണ്ടി വന്നേക്കാം. വളരെ പ്രായമായവരിൽ അളവ് കുറയ്ക്കേണ്ടി വരാം. വേണ്ടത്രയളവിൽ ഒരുമാസം കഴിച്ചിട്ടും ഗുണം കാണുന്നില്ലെങ്കിൽ മരുന്ന് മാറ്റേണ്ടി വരാം. OCD പോലുള്ള രോഗങ്ങളിൽ 2-3 മാസത്തോളം തുടർച്ചയായി കഴിച്ച ശേഷം വേണം ഗുണം ഉണ്ടോ എന്ന് നിജപ്പെടുത്താൻ.

**ഈ മരുന്ന് എത്രയും രൂപത്തിൽ ലഭ്യമാണ് ?**

ഗുളിക രൂപത്തിലാണ് സാധാരണ ലഭിക്കാറുള്ളത് .ദ്രാവക രൂപത്തിലും ലഭ്യമാണ്.

**സാധാരണ കഴിക്കുന്ന രീതി എന്താണ് ?**

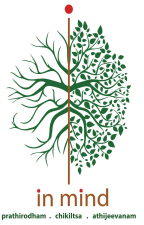
ദിവസം ഒരു നേരമോ രണ്ടു നേരമോ ആയിട്ടാണ് സാധാരണ കഴിക്കുക. ഭക്ഷണത്തിന്റെ കൂടെയോ അല്ലാതെയോ കഴിക്കാം.

**സാധാരണ പാർശ്വഫലങ്ങൾ എന്തൊക്കെ ?**

സാധാരണയായി വായ വരൾച്ച , ഉറക്കക്കുടുതൽ , തലകറക്കം, മലബന്ധം എന്നിവ കാണുന്നു. ചിലപ്പോൾ മൂത്രതടസ്സം , ഗ്ലൗകോമ, ഹൃദയ രോഗങ്ങൾ എന്നിവ ഉണ്ടായേക്കാം. അതുപോലെ തന്നെ ലൈംഗികമായ പ്രശ്നങ്ങൾ ഈ മരുന്നുകൾ കഴിക്കുന്നവരിൽ കൂടുതലായി കാണാം. ശരീരത്തിലെ സോഡിയത്തിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥയെ ഈ മരുന്നിന്റെ ഉപയോഗം ചിലരിൽ ബാധിച്ചേക്കാം . ഒന്നിൽ കൂടുതൽ വിഷാദ രോഗത്തിനുള്ള മരുന്നുകൾ ഒരേ സമയം കഴിക്കുന്നത് പലപ്പോഴും പല പ്രതികൂലാവസ്ഥയിലേക്കും നയിച്ചേക്കാം.

**ഡോക്ടറെ ഉടൻ അറിയിക്കേണ്ട സന്ദർഭങ്ങൾ എന്തൊക്കെ ?**

1. ശാരീരികമായ കടുത്ത അസ്വസ്ഥതകൾ
2. ആത്മഹത്യാ ചിന്തകൾ ( പുതുതായി പ്രത്യക്ഷപ്പെടുകയോ, ഉണ്ടായിരുന്നതു ശക്തി കൂടി അനുഭവപ്പെടുകയോ ചെയ്യുന്നുവെങ്കിൽ). കുട്ടികളിലും 25 വയസ്സിനു താഴെ പ്രായമുള്ളവരിലും, പ്രത്യേകിച്ച് ചികിത്സയുടെ ആദ്യ ആഴ്ചകളിൽ ഇക്കാര്യം പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. വിഷാദ ചിന്തകൾ കുറയുന്നതു വരെ ഇതു ശ്രദ്ധിക്കണം.
3. കടുത്ത തലവേദന, വിയർപ്പു , പനി , ബ്ലഡ് പ്രഷറിൽ പെട്ടെന്ന് വരുന്ന മാറ്റങ്ങൾ,



നെഞ്ചിടിപ്പ് , ആശയക്കുഴപ്പം, മസ്തിഷ്ക തുടിപ്പ് എന്നിവ മരുന്ന് ഡോസ് കൂട്ടിയപ്പോഴോ, പുതിയ മരുന്നുകൾ ചേർത്തതിനു ശേഷമോ കണ്ടാൽ ഡോക്ടറെ അറിയിക്കണം .ശരീരത്തിലെ സെറോടോണിൻ അളവ് അമിതമായാൽ ഈ പ്രയാസങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം .

4. വിഷാദ അവസ്ഥ മാറി, അമിത സംസാരം, അമിത സന്തോഷം, ദേഷ്യം എന്നിവ കണ്ടാൽ ഉടനെ ഡോക്ടറെ വിവരം അറിയിക്കണം. ഈ മരുന്ന് ഉടനെ നിർത്തേണ്ടി വന്നേക്കാം.
5. മരുന്ന് തുടങ്ങി അധികം കഴിയാതെ കടുത്ത ചൊറിച്ചിൽ, വായക്ക് അകവും പുറവും തൊലി ചുവന്നുവരിക, തൊലി പൊട്ടുക തുടങ്ങിയവ കണ്ടാൽ ഉടൻ ഡോക്ടറെ കാണുക. ഇത് മരുന്നിനോടുള്ള അലർജി ആവാം.
6. തലവേദന , ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാൻ പറ്റാതെ വരിക , ഓർമ്മക്കുറവ് , ആശയക്കുഴപ്പം , ബലക്കുറവ് , നടക്കുമ്പോൾ വീഴാൻ പോകുക എന്നിവയുണ്ടെങ്കിൽ , രക്തത്തിലെ സോഡിയം കുറയുന്നുണ്ടോ എന്ന് പ്രത്യേകിച്ച് പ്രായമായവരിൽ നോക്കണം .
7. സ്ഥലകാല ബോധം നഷ്ടപ്പെടൽ , മൂത്രതടസ്സം , പനി തുടങ്ങിയ പ്രയാസങ്ങൾ കാണുകയാണെങ്കിൽ ഉടൻ തന്നെ ഡോക്ടറുമായി ബന്ധപ്പെടണം. അപൂർവമായി കണ്ടേക്കാവുന്ന ആന്റി കോളിനെർജിക് സിൻഡ്രോമിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളാണവ.

**സാധാരണ പാർശ്വഫലങ്ങൾ കണ്ടാൽ എന്ത് ചെയ്യണം ?**

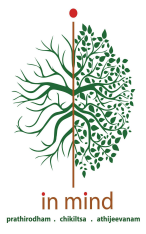
സാധാരണയായി കാണുന്നവ കുറച്ചു ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ കുറയുകയും അപ്രത്യക്ഷമാവുകയും ചെയ്യും. ശരീരം മരുന്നിനോട് പൊരുത്തപ്പെടുവാൻ ചിലപ്പോൾ കുറച്ചു ദിവസങ്ങൾ എടുത്തേക്കാം. അങ്ങനെ കുറയുന്നില്ല എങ്കിൽ ചിലപ്പോൾ ഡോസ് കുറയ്ക്കേണ്ടി വരും. ചിലപ്പോൾ അനുഭവപ്പെടുന്ന പ്രയാസങ്ങൾ മാനസിക പ്രശ്നത്തിന്റെ തന്നെ ഭാഗമാണോ എന്നും നോക്കണം . തുടർച്ചയായി ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാക്കുന്ന പാർശ്വഫലങ്ങളും കടുത്ത തോതിലുള്ളവയും ഡോക്ടറുടെ ശ്രദ്ധയിൽ കൊണ്ടുവരണം .

**മറ്റു മരുന്നുകൾ കഴിക്കുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത് എന്തെല്ലാം ?**

1. മൂത്രം കൂടുതൽ പോകാനുള്ള മരുന്നുകൾ കഴിക്കുന്നവരിൽ പ്രത്യേകിച്ചും പ്രായമായവരിൽ രക്തത്തിൽ സോഡിയത്തിന്റെ അളവ് കുറഞ്ഞു വരുന്നുണ്ടോയെന്ന് ശ്രദ്ധിക്കണം . .
2. സെറോടോണിൻ കൂട്ടുന്ന മറ്റു മരുന്നുകൾ , വേദനകളുള്ള മരുന്ന് ( tramadol), മറ്റു വിഷാദ ചികിത്സാ മരുന്നുകൾ തുടങ്ങിയവ ഇതോടൊപ്പം കഴിക്കുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കണം .ഇക്കാര്യം ഡോക്ടറുടെ ശ്രദ്ധയിൽ പെടുത്തണം .

**ഗർഭിണികൾക്ക് കഴിക്കാമോ ?**

മരുന്നു കഴിക്കാതിരുന്നാൽ മാനസികരോഗം കൂടുകയും അത് ജനിക്കാനിരിക്കുന്ന കുഞ്ഞിനെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കുകയും ചെയ്യും. മരുന്ന് കഴിച്ചാലുള്ള ഗുണങ്ങളും ദോഷങ്ങളും ഡോക്ടറുമായി സംസാരിച്ചു തീരുമാനം എടുക്കുക. ഗുണകരമായ കാര്യങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ കഴിക്കുക .



**പാലൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്ക് കഴിക്കാമോ?**

പാലിൽ ഈ മരുന്ന് വളരെ ചെറിയതോതിൽ വന്നേക്കാം. കഴിക്കുന്നത് കൊണ്ടുള്ള ഗുണങ്ങൾ കൂടുതൽ എങ്കിൽ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശം അനുസരിച്ച് കഴിക്കുക.

**കഴിക്കുമ്പോൾ പാലിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ എന്തൊക്കെ ?**

ഭക്ഷണം മരുന്നിനെ ബാധിക്കില്ല . മദ്യം ഒഴിവാക്കണം. നിർദ്ദേശിച്ച അളവിൽ മാത്രം മരുന്ന് കഴിക്കുക. പ്രമേഹം ഉള്ളവരിൽ രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കണം.

**മരുന്ന് സൂക്ഷിക്കേണ്ട വിധം**

2 5 ഡിഗ്രിക്ക് താഴെയുള്ള താപ നിലയിൽ സൂക്ഷിക്കുക.

**എത്ര കാലം മരുന്ന് കഴിക്കണം ?**

ഡോക്ടർ പറയാതെ നിർത്തരുത് . ചിലപ്പോൾ കൂടുതൽ കാലം കഴിക്കേണ്ടി വന്നേക്കാം . മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ വീണ്ടും വരാതിരിക്കാൻ നീണ്ട കാലം കഴിക്കുന്നവരുണ്ട്. . ഈ മരുന്ന് കൊണ്ട് പ്രതീക്ഷിച്ച ഗുണം കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ അക്കാര്യം ഡോക്ടറുമായി ചർച്ച ചെയ്യുക.

**ഈ മരുന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്നവർ ഇതിനു ' അഡിക്ട്ഡ് ' ആകുമോ ?**

ഇത് വളരെ സാധാരണമായ സംശയം തന്നെയാണ് . Clomipramine ഉപയോഗിക്കുന്നത് വഴി അതിനു 'അഡിക്ട്ഡ്' ആകാൻ സാധ്യതയില്ല എന്നത് ഇവിടെ എടുത്തു പറയേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. എങ്കിലും ഈ മരുന്ന് നിർത്തുന്നത് ഡോക്ടറുടെ ഉപദേശപ്രകാരം ഡോസ് ക്രമേണ കുറച്ചു തന്നെയായിരിക്കണം .

**ഈ മരുന്ന് എനിക്ക് സ്വയം ഉപയോഗിക്കാമോ ?**

വൈദ്യോപദേശ പ്രകാരം മാത്രം ഉപയോഗിക്കപ്പെടേണ്ട ഒരു ' prescription only ' മരുന്നാണ് ഇത്. ഈ മരുന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്നതിന്റെ ഔചിത്യം, യുക്തി, ശാരീരികമാനസിക ഫലങ്ങൾ പാർശ്വഫലങ്ങൾ എന്നിവ വിശദമായി വിലയിരുത്തി മാത്രമായിരിക്കും ഡോക്ടർ ഇത് നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് .